

# psychNAVi

HILFE BEI PSYCHISCHEN  
PROBLEMEN IN **BREMEN**

## INHALTSVERZEICHNIS

Tagesstätten in Bremen .....	87 - 90
Sozialpsychiatrische Dienste .....	91
Ambulante psychiatrische "Träger" .....	92 - 93
Selbsthilfe .....	94
Krisenkarte .....	95
Fürsprachestellen.....	96
Psychiatrische Kliniken in Bremen .....	97

## Was ist das "psychNAVi-lite" ?

In den bisherigen Zwielight-Ausgaben hießen die folgenden Seiten noch "Der kleine Kompass". Wie schon angekündigt, haben wir an der "großen" Aufführung des Kompass gearbeitet. Der Name hat sich geändert, unser Ziel ist aber das gleiche.

psychNAVi-lite ist lite, da es "nur" einen Teil des Bremer Hilfesystems darstellt. Wir haben uns auf die Auflistung der Tagesstätten, Sozialpsychiatrischen Dienste, ambulanten Träger, Selbsthilfemöglichkeiten und Fürsprachstellen beschränkt - und auch dieses nur sehr grob.

Online unter [www.psychNAVi-bremen.de](http://www.psychNAVi-bremen.de) finden Sie mehr .

## TAGESSTÄTTEN

### WAS IST EINE TAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN ?

Tagesstätten sind Orte, in denen eine wohnortnahe Versorgung von psychisch erkrankten Menschen stattfinden kann. Die Tagesstätte schafft einen Ort zum unkomplizierten Treffen. Jede/r kann dort ohne Vorbedingungen hingehen. Dort kann man aus der Isolation herauskommen und neue Kontakte in gemütlicher Atmosphäre knüpfen.

#### IN EINER TAGESSTÄTTE KANN MAN:

- Gesellschaftsspiele spielen und/oder sich mit anderen unterhalten.
- Eigene Kompetenzen erwecken und erhalten
- Geschultes Personal bietet kreative, handwerkliche, gestalterische Angebote und/oder Mithilfe beim Kochen oder Zubereiten von Speisen an.
- Oft wird auch der Tresen von Klient\*innen betrieben.

In allen **TAGESSTÄTTEN**, die hier im kleinen Kompass vorgestellt werden, gibt es :

**Essen und Trinken zum Selbstkostenpreis | Arbeits- und Beschäftigungsplätze | Offene Angebote**

Tagesstätte West

## CAFÉ KLATSCH

Helgolander Straße 73, 28217 Bremen



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	09.00 Uhr - 15.00 Uhr
Samstag	10.15 Uhr - 15.15 Uhr
Sonntag	geschlossen

☎ 0421 / 396 26 37 | ✉ [tsw-team@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:tsw-team@bremerwerkgemeinschaft.de)  
🌐 [www.bremerwerkgemeinschaft.de/tagesstaette-west](http://www.bremerwerkgemeinschaft.de/tagesstaette-west)

Tagesstätte Süd

## KLAMOTTENCAFÉ

Hohentorsheerstr. 76/78, 28199 Bremen



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	08.30 Uhr - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	08.30 Uhr - 19.00 Uhr
Donnerstag	08.30 Uhr - 17.00 Uhr
Freitag	08.30 Uhr - 14.30 Uhr
Samstag	10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Sonntag	geschlossen

☎ 0421 / 50 64 35 | ✉ [tss-team@bremerwerkgemeinschaft.de](mailto:tss-team@bremerwerkgemeinschaft.de)  
🌐 [www.bremerwerkgemeinschaft.de/tagesstaette-sued](http://www.bremerwerkgemeinschaft.de/tagesstaette-sued)

Tagesstätte

## VILLA WISCH

Sebaldsbrücker Heerstraße 42, 28309 Bremen

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.30 Uhr - 19.30 Uhr
Freitag	09.30 Uhr - 14.30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	11.00 Uhr - 16.00 Uhr



 0421 / 9 89 72-680 |  [tagesstaette@asb-bremen.de](mailto:tagesstaette@asb-bremen.de)

 [www.asb-bremen.de/angebote/seelische-gesundheit/tagesstaette-villa-wisch](http://www.asb-bremen.de/angebote/seelische-gesundheit/tagesstaette-villa-wisch)

Tagesstätte

## TAGESSTÄTTE NORD

Kirchheide 23, 28757 Bremen

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09.00 Uhr - 15.30 Uhr
Dienstag	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Freitag	09.00 Uhr - 16.00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	14.00 Uhr - 19.00 Uhr



 0421 / 66 13 66 |  [p.toboll@arbis-bremen.de](mailto:p.toboll@arbis-bremen.de)

 [www.sozialwerk-bremen.de/seelische-gesundheit/tagesstaette-nord](http://www.sozialwerk-bremen.de/seelische-gesundheit/tagesstaette-nord)

Tagesstätte

## WICHERNHAUS

Am Dobben 112, 28203 Bremen



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	08.30 Uhr - 15.30 Uhr
Dienstag	08.30 Uhr - 16.30 Uhr
Mittwoch	08.30 Uhr - 16.30 Uhr
Donnerstag	11.00 Uhr - 20.00 Uhr
Freitag	08.30 Uhr - 15.30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	10.00 Uhr - 16.00 Uhr

☎ 0421 / 59 66 916 | ✉ [dietzmann@inneremission-bremen.de](mailto:dietzmann@inneremission-bremen.de)

🌐 <https://www.inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/psychosoziale-hilfen/psychische-erkrankung/begegnen/#wichernhaus>

Tagesstätte

## FRAUENRAUM

Dölvesstraße 8, 28207 Bremen

**NUR FÜR FRAUEN !**



Montag	11.00 Uhr - 17.00 Uhr
Dienstag	11.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch	11.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 Uhr - 17.00 Uhr
Freitag	11.00 Uhr - 15.30 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	geschlossen

☎ 0421 / 790 11 800 | ✉ [info@frauenraum-bremen.de](mailto:info@frauenraum-bremen.de)

🌐 [www.frauenraum-bremen.de](http://www.frauenraum-bremen.de)

# SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

## "PERSÖNLICHE HILFEN VOR ORT"

**Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet erwachsenen psychisch kranken und suchtkranken Menschen:**

- Beratung
- Einleitung von Hilfen und Schutzmaßnahmen
- Fallführung und Hilfeplanung/Begutachtung

### **Bremen NORD**

*Sozialpsychiatrischer Dienst im  
Behandlungszentrum Nord*

Aumunder Heerweg 83 / 85

28757 Bremen

☎ 0421 / 66 06 12 34

### **Bremen OST**

*Sozialpsychiatrischer Dienst im  
Behandlungszentrum Ost*

Gesundheit Nord Klinikum

Bremen Ost im Haus 7

Osterholzer Landstraße 51

28325 Bremen

☎ 0421 / 40 81 850

### **Bremen WEST**

*Sozialpsychiatrischer Dienst im  
Behandlungszentrum West*

Gröpelinger Heerstr. 104

28237 Bremen

☎ 0421 / 22 21 410

### **Bremen SÜD**

*Sozialpsychiatrischer Dienst im  
Behandlungszentrum Süd*

Zentrum Bunttes Tor

Buntentorsteinweg 122,

28201 Bremen

☎ 0421 / 22 21 30

### **Bremen MITTE**

*Sozialpsychiatrischer Dienst im  
Behandlungszentrum Mitte*

Horner Straße 60/70

28203 Bremen

☎ 0421 / 800 58 210

### **Weitere Infos:**

[www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsychiatrische\\_beratungsstellen-1733](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsychiatrische_beratungsstellen-1733)

# AMBULANTE PSYCHIATRISCHE "TRÄGER"

## ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

- Ambulante psychiatrische Pflege
- Betreutes Wohnen
- Wohnheim Haus Hastedt
- Unterstützende Beschäftigung
- Tagesstätte Villa Wisch
- Soziotherapie
- Ergotherapie

Arbeiter-Samariter-Bund  
Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH  
Rathausplatz 1 | 28309 Bremen  
☎ 0421 / 9 89 72 600  
✉ info.seelische-gesundheit@asb-bremen.de

🌐 [www.asb-bremen.de/angebote/seelische-gesundheit](http://www.asb-bremen.de/angebote/seelische-gesundheit)

## AWO

Arbeiterwohlfahrt

- Wohnheim  
Senator-Willy-Blase-Haus
- Betreutes Wohnen
- Soziotherapie
- Meybohm`s Hof

AWO Integra gemeinnützige GmbH  
Auf den Häfen 30/32, 28203 Bremen  
☎ 0421 / 79 02 21  
✉ n.hohls@awo-bremen.de

🌐 <https://www.awo-bremen.de/psychosoziale-hilfen/leitbild>

## GAPSY

Gesellschaft für Ambulante Psychiatrische  
Dienste GmbH

- Ambulante psychiatrische Pflege
- Rückzugshaus
- Soziotherapie
- Integrierte Versorgung

Gesellschaft für ambulante psychiatrische  
Dienste GmbH  
Waller Heerstraße 103 | 28219 Bremen  
☎ 0421 / 165 01 - 0  
✉ kundencenter@gapsy.de

🌐 [www.gapsy.de](http://www.gapsy.de)

## Initiative...e.V.

- Betreutes Wohnen
- Arbeit/Beschäftigung
- F.O.K.U.S (Bildungsträger/ ExIn- Ausbildung)
- Café ABSEITS
- Gemeinschaftshaus
- Spielhaus – Offener Treffpunkt

Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.  
Waller Heerstr. 193 | 28219 Bremen  
☎ 0421 / 47 877 0  
✉ info@izsr.de

🌐 [www.izsr.de](http://www.izsr.de)



## Innere Mission

- Betreutes Wohnen
- Tagesstätte Wichernhaus
- Wohnheim Parkstraße
- Wohnheim Frida-Bücker-Haus
- Seelsorgerische Begleitung
- Ambulante psychiatrische Pflege
- Soziotherapie

Verein für Innere Mission in Bremen  
Blumenthalstraße 10 | 28209 Bremen

☎ 0421 / 34967-0

✉ info@inneremission-bremen.de

 [www.inneremission-bremen.de](http://www.inneremission-bremen.de)

## Sozialwerk der Freien Christengemeinde

- Betreutes Wohnen
- Suchthilfe
- Gerontopsychiatrie
- Wohnheim
- Tagesstätte Nord
- Werkstätten für Beschäftigung
- Ergotherapie

Sozialwerk der Freien Christengemeinde  
Bremen e.V.

Grambker Heerstr. 49, 28719 Bremen

☎ 0421 / 64900-0

✉ info@sozialwerk-bremen.de

 [www.sozialwerk-bremen.de](http://www.sozialwerk-bremen.de)

## Perspektive

Ambulante Dienste Perspektive gGmbH

- Ambulante psychiatrische Pflege
- Soziotherapie
- Betreutes Wohnen

Ambulante Dienste Perspektive gGmbH  
Elsasser Straße 61-63 | 28211 Bremen

☎ 0421 / 34 67 56 60

✉ soziotherapie@adperspektive.de

✉ info@adperspektive.de

 [www.adperspektive.de](http://www.adperspektive.de)

## Bremer Werkgemeinschaft

- Forensische Wohngruppen
- Betreutes Wohnen
- Tagesstätte Süd
- Tagesstätte West

Bremer Werkgemeinschaft GmbH  
Theodorstr. 13a | 28219 Bremen

☎ 0421 / 611 13 30

✉ info@bremerwerkgemeinschaft.de

 [www.bremerwerkgemeinschaft.de](http://www.bremerwerkgemeinschaft.de)



# SELBSTHILFE IN BREMEN

## Das Netzwerk Selbsthilfe...

...ist Anlaufstelle für Menschen mit Ideen und Engagement sowie Kontaktstelle für Menschen, die andere Betroffene mit gleichen Sorgen und Nöten suchen.

Es gibt sehr viele verschiedene Selbsthilfegruppen, z.B.: Depressionen, Tinnitus, Soziophobie, Asperger oder auch Angehörigen-Gruppen.

[www.selbsthilfe-wegweiser.de](http://www.selbsthilfe-wegweiser.de)

Hier findet man eine Datenbank, in der ein Großteil der Gruppen in Bremen und umzu abgebildet ist.

### TELEFONSPRECHZEITEN:

Mo.: 10:00 -13:00 & 14:00 -18:00 Uhr

Di.: 10:00 -13:00 & 14:00 -16:00 Uhr

Mi.: 10:00 -13:00 & 14:00 -16:00 Uhr

Do.: 10:00 -13:00 & 14:00 -18:00 Uhr

Fr.: 10:00 -13:00 Uhr

Netzwerk Selbsthilfe e.V.

Faulenstr. 31 | 28195 Bremen

☎ 0421 / 70 45 81

✉ [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

🌐 [www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

## Landesverband Psychiatrie-Erfahrener...

...ist ein Verein von psychiatrienerfahrenen und ehemaligen Patienten. Sie wollen die Behandlungsmethoden in der Psychiatrie verbessern und die Rechte der Patienten stärken. Es finden monatliche öffentliche Treffs in der Villa Wisch (Sebaldsbrücker Heerstr. 42) statt.

An jedem 1. Montag im Monat um 14:30 - 16:00 Uhr.

Landesverband Psychiatrie-  
Erfahrener

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen,  
Haus 17

☎ 0421 / 40989347

✉ [vorstand.lvpe-hb@gmx.de](mailto:vorstand.lvpe-hb@gmx.de)

🌐 [www.lvpebremen.jimdofree.com](http://www.lvpebremen.jimdofree.com)



# Psychiatrische Krisenversorgung in Bremen 2019



## TELEFONISCH

Tagsüber: **Mo.-Fr. 8.30 bis 17.00 Uhr**

Markiere Deine Telefonnummer, bevor Du in der Krise bist !

Vorwahl Bremen: **0421**

Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Mitte:</b> 800 58 210 | <input type="checkbox"/> <b>Süd:</b> 222 130   |
| <input type="checkbox"/> <b>Nord:</b> 66 06 1234  | <input type="checkbox"/> <b>West:</b> 222 1410 |
| <input type="checkbox"/> <b>Ost:</b> 408 1850     |  |

**MITTE:** Mitte, Häfen **NORD:** Burglesum, Vegesack, Blumenthal **OST:** Östliche Vorstadt, Schwachhausen, Vahr, Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland, Osterholz, Hemelingen **SÜD:** Neustadt, Obervieland, Huchting, Woltershausen, Seehausen, Strom **WEST:** Blockland, Findorff, Walle, Gröpelingen

Abends: **Mo. - Fr. 17.00 - 21.00 Uhr**

**0421 800 58 233**

Nachts: **21.00 bis 8.30 Uhr**

**0421 95 700 310**

Wochenende: **Samstag & Sonntag**

**08.30 bis 17.00 Uhr: 0421 800 58 233**

**17.00 bis 08.30 Uhr: 0421 95 700 310**

Telefonseelsorge: **0800 111 0 111**



## AMBULANT

Nachtcafe (*Walle*) **20.00 bis 01.00 Uhr**

**Helgolander Straße 73**  
Linien 2 + 10 (nachts N10)  
Haltestelle: "**Gustavstraße**"



## STATIONÄR

Notaufnahme: **Ost** Züricher Straße 40 (Li. 25)

Notaufnahme: **Nord** Aumunder Heerweg 83

Dieser Zettel ist ein Service Ihrer **Crisendienst Campagne 24/7**

© juergenbox@web.de (ViSDP) Design: Mariana Volz

An den gepunkteten Linien falten, dann passen die Notfallnummern ins Kartenfach im Geldbeutel. Keine Gewähr für die Richtigkeit. Stand: Mai 2020

DIESER TELEFON-ZETTEL IST ZUM AUSSCHNEIDEN

# FÜRSPRACHESTELLEN IN BREMEN

## FÜRSPRACHE - OST

Montags von 10:30 - 12:30 Uhr

Sebaldsbrücker Heerstr. 42

28309 Bremen

☎ 0421 98 97 26 82

✉ fuersprache@gpv-bremen-ost.org

## FÜRSPRACHE - MITTE

Freitags von 11:00 - 12:00 Uhr

Ostertorsteinweg 98

28203 Bremen

☎ 0421 16 301 954

✉ fuersprache@gpv-bremen-mitte.org

## FÜRSPRACHE - SÜD

Dienstags von 13:00 - 14:00 Uhr

Hohentorsheerstr. 76/78

28199 Bremen

☎ 0421 98 99 860

✉ fuersprache@gpv-bremen-sued.org

## FÜRSPRACHE - WEST

Dienstags von 13:00 - 15:00 Uhr

Gröpelinger Heerstraße 246 A

28237 Bremen

☎ 0421 696 18 73

✉ fuersprache@gpv-bremen-west.org

# PSYCHIATRISCHE KLINIKEN IN BREMEN

## KLINIKUM BREMEN-OST

Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

ALLGEMEINPSYCHIATRIE |  
SUCHTMEDIZIN |  
GERONTOPSYCHIATRIE | AMBULANZ  
TAGESKLINIK | FORENSIK |  
PSYCHOSOMATIK | ARBEITSTHERAPIE |  
KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

### KONTAKT:

Züricher Straße 40 | 28325 Bremen ☎  
0421 408-0

## PATIENTEN-FÜRSPRECHER

Gerlinde Tobias

☎ 0421 408 25 40

✉ [extern-ext.tobias@gesundheitnord.de](mailto:extern-ext.tobias@gesundheitnord.de)

Detlef Tintelott,

☎ 0421 40 98 93 47

✉ [d.tintelott@yahoo.de](mailto:d.tintelott@yahoo.de)

## BREMEN NORD PSYCHIATRISCHES BEHANDLUNGSZENTRUM

PSYCHOTHERAPIE | AMBULANZ  
PSYCHOSOMATIK | TAGESKLINIK

### KONTAKT:

Aumunder Heerweg 83/85

28755 Bremen

☎ 0421 6606 - 1220

☎ 0421 6606 - 1221

✉ [Manuela.Schimmelpfennig@Klinikum-Bremen-Nord.de](mailto:Manuela.Schimmelpfennig@Klinikum-Bremen-Nord.de)

## AMEOS KLINIKUM DR. HEINES

ALLGEMEINPSYCHIATRIE | AMBULANZ  
| TAGESKLINIK |  
[DIAGNOSESPEZIFISCHE ANGEBOTE  
(AMB. + STAT.) FÜR U.A. BORDERLINE,  
TRAUMA, ADHS U. DEPRESSION]

### KONTAKT:

Rockwinkeler Landstraße 110

28325 Bremen

☎ 0421 42 89-0

✉ [info@bremen.ameos.de](mailto:info@bremen.ameos.de)

🌐 [www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)

INFOTELEFON

☎ 0421 4289 211